



# PÉČE PO NASTŘELENÍ NÁUŠNIC ESTELLE

## **Ihned po nastřelení:**

Po nastřelení náušnic se může objevit mírná bolest, zarudnutí místa vpichu – toto je zcela normální. Pokud je dodržena doporučená péče, do 48 hodin by mělo dojít ke zklidnění. Vždy se ujistěte, že náušnice je řádně upevněna a že nedošlo k uvolnění uzávěru. V prvním roce po nastřelení náušnic se vyhněte vyjmutí náušnic na delší dobu, u dětí může dojít k uzavření (zhojení) otvoru již po 1-2 dnech! Jak se starat o místo vpichu po aplikaci nastřelovacích náušnic? Vždy si důkladně umyjte ruce, než se budete dotýkat náušnice nebo ucha.

## **Prvních 48 hodin:**

Vyhněte se zbytečnému kontaktu s místem vpichu. Nečistěte místo vpichu ani jeho okolí žádnými přípravky ani vodou, udržujte ucho v suchu.

## **Po prvních 48 hodinách:**

1-2krát denně čistěte přední i zadní část ucha prostřednictvím čistícího přípravku Estelle Ear Care Solution popř. jiným dezinfekčním roztokem.

## **Postup:**

- navlhčete vatový tampón čistícím přípravkem Estelle Ear Care Solution (na každé ucho použijte čistý tampón) popř. jinou dezinfekci
- jemně očistěte přední i zadní část ucha
- odstraňte zejména zaschlý sekret, náušnice neodstraňujte, pouze jimi otočte 2x až 3x o 90° doleva a 90° doprava (dejte pozor, aby nedošlo k namotání vlasů na hrot náušnice), na základě některých novějších poznatků není nutné náušnicemi v ráně otáčet, postačí ránu očistit a nechat zhojit
- chraňte ucho před kontaktem s vlasovými spreji, mýdly, šampóny a ostatními přípravky, po mytí hlavy šampónem ucho opláchněte čistou vodou a očistěte čistícím přípravkem Estelle Ear Care Solution.
- 1 až 2 týdny po aplikaci náušnic se vyvarujte koupání v rybníce, řece a bazénu, pokud např. bazén navštívíte, místo vpichu by mělo být následně ošetřeno čistícím přípravkem Estelle Ear Care Solution, totéž platí i pro cvičení.

## **Jak poznám komplikaci při hojení?**

Infekce se projeví zarudnutím, otokem, zvýšenou sekrecí z ranky až hnisáním. Mírný otok, diskomfort, svědění a překrvení je prvních několik dní normální. Přetrvává – li zarudnutí a déle než týden, jedná se již pravděpodobně o infekční komplikaci – navštivte lékaře.

## **Jak a kdy můžu náušnice vyměnit?**

Náušnice můžete vyměnit nejdříve po 6 týdnech, kdy dojde k prvotnímu zahojení. Náušnice značky ESTELLE však není nutné měnit, lze je ponechat k trvalému nošení. Postup výměny náušnic:

- umyjte si důkladně ruce mýdlem, opláchněte vodou
- jednou rukou uchopte šperk a druhou uchopte uzávěr a kývavými pohyby ho za současného tahu odstraňte.
- očistěte ucho a použijte dezinfekci z obou stran lalůčku, pak zaveďte nové náušnice

